

Ferramentas de PNL para a Liderança

15 Horas

"With a deeper awareness of how the mind works and how it affects behaviour, you can unlock your own capabilities and your ability to influence others."

As competências trabalhadas no curso procuram influenciar todas as áreas de interação com pessoas enquanto líderes. As **ferramentas da Programação Neurolinguística (PNL)** permitirão uma nova e poderosa dimensão em situações de negociação, stress, conflitos e comunicação.



DESTINATÁRIOS

Empresários, Gestores, Directores, Responsáveis de equipa, Team Leaders.

OBJECTIVOS

- ✓ Saber identificar e analisar os diversos factores envolvidos no processo de comunicação
- ✓ Aumentar e potenciar a sua percepção dos outros e do mundo
- ✓ Desenvolver novas técnicas de comunicação
- ✓ Adquirir **técnicas para resolução eficaz de conflitos e negociação**
- ✓ **Aprender a activar em si e nos outros estados desejados:** confiança, tranquilidade, motivação e segurança
- ✓ Aprender **técnicas específicas para resolução de problemas**

PROGRAMA

1. **"A diferença que faz a diferença"**
 - História, Origens e Influências da PNL
 - Princípios e Pressupostos Básicos
2. **O Real e o Percebido: modelo de comunicação da PNL**
 - Percepção: como vemos, ouvimos e sentimos
 - Sistemas de Representação e sub-modalidades
3. **Âncoras: activar a confiança para gerar confiança**
 - O que são e como funcionam as âncoras
 - Activar estados desejados
4. **Mudando a lente da câmara, a estação de rádio e andar um dia nos sapatos de outra pessoa**
 - Níveis Neurológicos da Mente (a importância dos valores e convicções na liderança)
 - Posições Perceptivas: criando flexibilidade
 - Estratégia Disney
 - Abordagem Sistémica e a PNL

FACILITADOR

Ruben Antunes. Coach e formador. Licenciado em Sociologia do Trabalho. Experiência em liderança e gestão de equipas e coordenação de equipas comerciais. Foi responsável pela Adecco Training durante 3 anos. Practitioner em PNL desde 2007 certificado internacionalmente pela IANLP e DVNLP. Consultor certificado Identity Compass.

[INFORMAÇÕES / INSCRIÇÕES](#)