

# AUTOCONHECIMENTO E LIDERANÇA

## Valores e Credibilidade

12 horas

Conhecermo-nos nas nossas capacidades como líderes é importante. Conhecer o nível no qual nos mexemos para agir e decidir também é.

Mas este **conhecimento só é efectivo se nos comprometermos com o trabalho que nos conduza a potenciar os nossos pontos fortes e a melhorar os pontos fracos** detectados. Para isso é necessário ter motivação, **acolher um objectivo de desenvolvimento** e utilizar os meios necessários.



### Objectivos do curso

Este curso vai ajudá-lo a:

- ▶ Reflectir sobre os valores que vivencia como líder de uma equipa humana e aquilo em que pode melhorar.
- ▶ Conhecer os diferentes níveis da pessoa, a partir dos quais é possível exercitar a liderança, escutar, decidir, comunicar.
- ▶ Estimular a responsabilidade pessoal na opção por uma liderança com sentido de missão.

Para ter ferramentas favorecedoras de um melhor desempenho no trato com as pessoas que compõem a equipa que dirige.

### Conteúdo

- **Introdução geral**
- **1ª Parte: Os meus valores como líder**
  - ▶ A imagem que eu tenho de mim próprio como líder.
  - ▶ O meu conceito em relação a ser um bom quadro directivo.
  - ▶ Os meus pontos fortes na tarefa de dirigir.
  - ▶ Como defronto as dificuldades que encontro nesta tarefa.
  - ▶ Os valores aos quais aspiro viver pessoalmente e transmitir à minha equipa.

- **2ª Parte: Os diferentes níveis de vivência**
  - ▶ Os 3 níveis de vivência:  
Eu-cerebral – Nível mental  
Sensibilidade – Nível de sentimentos  
Eu-profundo – Nível de missão e de criatividade.
  - ▶ Revisão dos meus últimos actos baseados nos níveis de vivência.
  
- **3ª Parte: Aquilo que eu decido melhorar em mim e na forma de dirigir as pessoas da minha equipa.**
  - ▶ Recapitulação dos meus pontos fortes e dos meus pontos fracos.
  - ▶ O meu plano de progresso
  
- **Balanco final**

## **FORMADORA**

**Rosa M<sup>a</sup> Jiménez**

Formadora PRH, e Presidenta de PRH Espanha e Portugal



## **DATAS**

14 e 15 de Janeiro de 2010

*Dia 14, das 09h00 às 13h00 e das 14h30 às 18h30. Dia 15, das 09h00 às 13h00.*

## **PREÇO**

€150

## **INSCRIÇÕES**

INEDEM, Lisboa

Rua Joaquim António Aguiar n.º43, 2.ºEsq

1070-150 Lisboa

Tel: 213258840 | Mail: [geral@inedem.com](mailto:geral@inedem.com)