



O coaching é um serviço de **acompanhamento** de pessoas para atingirem **objectivos** pessoais ou profissionais, aproveitando todos os **recursos internos** da própria pessoa.

O coaching não é um serviço de consultoria nem é uma terapia. É um serviço tingido de forte **humanidade** que permite ao cliente efectuar uma paragem para reflectir sobre as suas atitudes, comportamentos, utilização de recursos internos, bloqueios, resultados obtidos, resultados pretendidos, ou simplesmente definição de objectivos de vida ou profissionais.

Quando é que nos procuram os particulares?

- Quando estão a levar um **tipo de vida que não corresponde** ao que a sua própria intuição lhes diz que é o seu **potencial** e **sentem** uma determinada **insatisfação vital**.
- Quando pretendem **atingir objectivos** importantes para o seu **desenvolvimento pessoal ou profissional** e necessitam de um **cúmplice neutral** com quem assumir compromissos sem se sentirem julgados ou avaliados. Simplesmente acompanhados.
- Quando se **defrontam com desafios** da vida perante os quais se sentem bloqueados e sem capacidade de focalização.



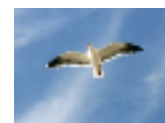
Quando é que nos procuram as empresas?

- Quando **apostam** em quadros directivos ou profissionais da organização que num determinado momento **precisam de um profissional externo** para apoiar com **neutralidade** desafios específicos, o seu desempenho geral, a liderança, a gestão da mudança, a gestão da confiança, o efeito da sua comunicação nos outros elementos da organização, bloqueios, definição de objectivos, etc.
- Quando **acreditam** que o **desenvolvimento pessoal** quer dos quadros directivos quer dos profissionais produz claros efeitos na produtividade da organização e para isso necessitam do apoio de um profissional externo.
- Quando **acreditam** que a melhoria nas **atitudes e comportamentos** dos **quadros directivos** têm **efeitos em cascata** em toda organização.



Como trabalhamos?

- Em processos com uma média de **6 sessões**, de hora e meia cada sessão.
- Entre a primeira e a segunda sessão com um espaçamento aproximado de 10 dias. O espaçamento entre as seguintes sessões é de aproximadamente três semanas.
- O nosso objectivo final é **que a pessoa aprenda a trabalhar individualmente com os seus próprios recursos internos** (apoiar para trabalhar com a sua *própria cana*, e não dar o peixe). Não queremos criar dependências. Temos como valores o amor e a liberdade.



Contacte-nos